



SABEL
Schulen
München



SABEL REALSCHULEN MÜNCHEN

STAATLICH ANERKANNT/
STAATLICH GENEHMIGT

25 JAHRE ERFAHRUNG -

25 JAHRE ERFOLGREICHES GANZTAGSKONZEPT

SABEL REALSCHULEN MÜNCHEN

VIELSEITIG UND AUF IHR KIND
ABGESTIMMT

WELCHE SCHULE IST DIE RICHTIGE FÜR MEIN KIND?

Für alle Eltern stellt sich irgendwann einmal diese Frage. Vor allem nach den ersten vier Jahren Grundschule ist die Verunsicherung oft groß: Welche Schule ist die richtige für mein Kind?

Unser Bildungsweg prägt unseren Lebensweg. Eltern möchten für ihr Kind eine gute und solide schulische Basis. Sie wollen Unterricht, der kompetent, zeitgemäß und abwechslungsreich gestaltet ist; eigenständiges und kritisches Denken schult. Er soll gut fundiertes Fachwissen und die nötige Portion an Allgemeinwissen vermitteln. Er soll wertorientiert sein und die Kinder zu richtigen Persönlichkeiten bilden. Und dies alles in einer Atmosphäre der Freundlichkeit, Offenheit und individuellen Zuwendung. Kurzum: Ihr Kind soll gerne in die Schule gehen und einen erfolgreichen Abschluss machen.



WIR HABEN DEN ANSPRUCH, „MEHR ALS SCHULE“ ZU SEIN...

• Unsere Ganztagschulen machen Schule zum Erlebnis

Wir haben den Blick auf den einzelnen Schüler mit seinen besonderen Stärken und Schwächen. In kleinen Klassen nehmen wir uns Zeit für jedes Kind. Bestärken, fördern und fordern es. Im Lebensraum „Schule“ verbringen Ganztagschüler täglich ihre meiste Zeit. Deshalb verbinden wir die Stunden des intensiven Lernens mit Phasen der Entspannung, Bewegung oder interessen gebundenen Projekten.

Auf unsere SABEL Filmklasse sowie das internationale Austauschprogramm mit Indien sind wir besonders stolz.

• Schulerfolg auch mit Legasthenie, Dyskalkulie und anderen Teilleistungsstörungen

Das ist einzigartig in München: Schüler mit Teilleistungsstörungen erleben an unseren Schulen einen ganz normalen Alltag. Der Stundenplan integriert für sie Therapiestunden im hauseigenen SABEL LegaCenter.



ZWEI REALSCHULEN – EIN ZIEL

Alle Kinder sind verschieden – und manche brauchen einfach mehr.... Deshalb bieten wir in München zwei Realschulen an – jedoch mit demselben Ziel - dem Mittleren Schulabschluss.

STAATLICH ANERKANNTE SABEL REALSCHULE MÜNCHEN

Unsere anerkannte Realschule sticht durch kleine Klassen und ein familiäres Schulklima hervor. Wir nehmen uns Zeit für unsere Schüler! Zeit, den Unterrichtsstoff zu erklären, zu üben und zu vertiefen; aber auch Zeit für persönliche Gespräche. Was für viele auch noch wichtig ist: Die schriftlichen Hausaufgaben sind erledigt, wenn unsere Schüler nach Hause gehen.

Es gelten die gleichen Aufnahmebedingungen wie an den öffentlichen Realschulen.

- Aus der 4. Klasse: Schnitt 2,66 in Deutsch, Mathematik und Heimat- und Sachunterricht. Wird dieser Schnitt nicht erreicht, besteht die Möglichkeit, am Probeunterricht im Mai, gemäß den staatlichen Vorgaben, teilzunehmen.
- Aus der 5. Klasse der Mittelschule: Schnitt von 2,5 in Deutsch und Mathematik im Jahreszeugnis. In weiteren Fällen ist ggf. der Einstieg über eine Aufnahmeprüfung möglich.

STAATLICH GENEHMIGTE SABEL REALSCHULE MÜNCHEN

Von unserer genehmigten Schule profitieren vor allem Kinder und Jugendliche, die mehr Zeit brauchen, mehr Unterstützung und mehr individuelle Betreuung. Obwohl der Lehrplan dem einer staatlichen Realschule entspricht, nutzen wir die gegebenen pädagogischen Freiräume zu Gunsten unserer Schülerinnen und Schüler. Bei uns gewinnen vor allem diejenigen, die das Potenzial für die Realschule haben, aber im regulären Schulsystem zu wenig persönliche Unterstützung erfahren würden.

Über die Aufnahme entscheidet immer die Schulleitung nach einem Aufnahmegespräch.

Bei entsprechenden Leistungen ist ein Übertritt in die staatlich anerkannte SABEL Realschule möglich.

UNSERE WAHLPFLICHTFÄCHERGRUPPEN

Staatlich anerkannte Realschule Klasse 5 – 10

- I: mathematischer Schwerpunkt
- II: betriebswirtschaftlicher Schwerpunkt
- IIIa: 2. Fremdsprache Französisch
- IIIb: künstlerischer Schwerpunkt
- Besonderheit: Filmklasse & Sportklasse ab Klasse 5

Staatlich genehmigte Realschule Klasse 5 – 10

- IIIb: künstlerischer Schwerpunkt
- Besonderheit: Bandklasse ab Klasse 5

UNSERE GANZTAGS-SCHULEN

EINE WELT ZUM LERNEN, ENTDECKEN, ENTSPANNEN UND WOHLFÜHLEN

Bereits mit Gründung der Realschule vor 25 Jahren startete SABEL mit einem „echten“ Ganztagsbetrieb.

Rhythmisierte Unterrichts-, Vertiefungs- und Entspannungseinheiten sollten sich über den ganzen Schulalltag erstrecken.

Unser Stundenplan ist von 8:00 – 16:00 Uhr (freitags bis 15:05 Uhr) altersgerecht, abwechslungsreich und sinnvoll strukturiert.

Der Stundenplan unserer 5b					
Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8:00 8:45	Englisch	Mathe	Deutsch	Englisch	Deutsch
8:45 9:30	Englisch	Mathe	Deutsch	Englisch	Deutsch
9:30 9:45	Pause	Pause	Pause	Pause	Pause
9:45 10:30	Deutsch	Biologie	Tutorium	Religion	Geographie
10:30 11:15	Deutsch	Englisch	Tutorium	Lernzeit	Tutorium/Film
11:15 11:30	Pause	Pause	Pause	Bewegte Pause	Pause
11:30 12:15	Mittagspause	Mittagspause	Mittagspause	Mathe	Tutorium/Film
12:15 13:00	Mathe	Förderstunde	Kunst	Mittagspause	Mittagspause
13:00 13:45	Geographie	Tutorium	Bewegung	Tutorium	Projekte
13:45 14:25	Tutorium	Bewegung	Religion	Kunst	Projekte
14:25 14:35	Pause	Pause	Pause	Pause	Pause
14:35 15:15	Biologie	Kunst	Religion	Sport	Projekte
15:15 16:00	Sport	Tutorium	Musik	Tutorium	

ZEIT DES LERNENS

Auf Fachunterricht folgen Trainingsstunden; in den Unterrichtsplan ebenfalls fest eingeplant sind Kreativ-, Bewegungs- und Erholungsphasen. Und zwischendurch sorgt unsere Mensa für ein abwechslungsreiches Mittagessen.

In den Hauptfächern nutzen wir häufig die Vorteile des „Teamteachings“, indem wir unseren Fachlehrkräften Tutoren zur Seite stellen. Tutoren sind festangestellte, pädagogisch geschulte GanztagsmitarbeiterInnen, die die Lehrkräfte der Unterstufe oft während des Fachunterrichts unterstützen, die aber auch anschließend die Trainingsstunden moderieren und den Lernprozess der Kinder begleiten. Förderprojekte und -stunden helfen, den Lehrstoff zu verstehen und zu vertiefen.

ZEIT DES ENTDECKENS, DES ENTSPANNENS UND DES WOHLFÜHLENS

Neben qualitativ hochwertigem Fachunterricht bieten wir ein buntes und abwechslungsreiches Ergänzungsprogramm an. Bewegung nach Stunden des intensiven Lernens ist essentiell. Daher gibt es für unsere Schüler eine große Bandbreite an sportlichen Aktivitäten. „Auspowern“ ist da angesagt.

Andere bevorzugen unsere künstlerisch orientierten Projekte. Profis aus Kunst und Kultur wie Schauspieler, Maler, Theater- oder Medienpädagogen arbeiten hier mit den Kindern. Dabei werden oftmals unerwartete Begabungen entdeckt, von denen die Schüler selbst nichts ahnten. Talente fördern heißt es da. Besonders stolz sind wir auf erfolgreiche Kooperationen mit dem Museum Brandhorst, dem Gärtnerplatz- und dem Residenztheater, dem Bayerischen Rundfunk sowie dem Institut für Medienpädagogik.



UNSERE PROJEKTE – LEHRREICH & ABWECHSLUNGSREICH

Projekte machen Spaß; sie erweitern den Wissens- und Erfahrungshorizont. Projekte ermöglichen den Blick über den Tellerrand. Projekte machen mutig und stärken das Selbstvertrauen.

Projekte – die Spaß machen (ein kleiner Auszug)

- Klettern
- Comiczichnen
- Multimedia-Projekt
- socca5
- Programmieren
- Graffiti
- Selbstverteidigung

Förderprojekte – die helfen

- Aufgaben verstehen und lösen
- Rechtschreibstrategien
- Lesen (Lesekompetenz)
- Kreatives Schreiben
- Konzentrationstraining
- Mathe
- Englisch

INTERNATIONALE PROJEKTE – SPRACHEN LERNEN UND DIE WELT ERKUNDEN

Uns ist es sehr wichtig, unseren Schülerinnen und Schülern die Möglichkeit zu bieten, schon während der Realschulzeit Auslandserfahrungen sammeln zu können.

Mit der Bluebells School International in Neu Delhi (Indien) ist die SABEL Realschule seit vielen Jahren eng verbunden. Unterstützt wird der Indien-Austausch vom Auswärtigen Amt und seinem „PASCH“-Programm. Wir sind Partner im Bundesprogramm: „gemeinsam.lernen.weltweit. – Schulen: Partner der Zukunft“.

Ein Austausch mit Tschechien (Zlín) besteht seit dem Schuljahr 2025/26 (unterstützt vom Deutsch-Tschechischen Zukunftsfonds).



DAS BESTE ZUM SCHLUSS

TALENTE FÖRDERN
SCHWÄCHEN AUSGLEICHEN



FILMKLASSE – EINE KLASSE FÜR SICH!

Als erste Schule in Bayern bieten wir medienaffinen Schülerinnen und Schülern die Möglichkeit, von der 5. bis zur 9. Jahrgangsstufe die Filmklasse zu besuchen.

In wöchentlichen Unterrichtseinheiten wird den Kindern praxisnah der Umgang mit dem Medium „Film“ vermittelt – nebenameratechnik, Licht und Regie erleben unsere Kinder, wie es ist, vor wie auch hinter der Kamera zu stehen.

Vor allem für unsere Kinder mit Teilleistungsschwäche birgt das Drehbuchschreiben positive Erlebnisse: Sich sprachlich ausleben ohne Notendruck! So macht (Deutsch-)unterricht Spaß!

Und erst recht, wenn man mit einem der begehrten Filmpreise der 43. Filmtage bayerischer Schulen belohnt wird!

Unterstützt wird die SABEL Filmklasse von der Robert-Bosch-Stiftung und dem BR.



SABEL LEGACENTER - UNSERE FÖRDERUNG BEI LEGASTHENIE UND DYSKALKULIE

Schwächen erkennen und beheben, Selbstbewusstsein stärken – viele unserer Eltern wählen die SABEL Realschule, weil ihre Kinder aufgrund einer diagnostizierten Legasthenie oder Teilleistungsstörung im staatlichen Schulsystem verloren gehen.

Durch das Zusammenspiel des SABEL LegaCenters mit der SABEL Realschule und den angebotenen

Therapie- und Fördermaßnahmen, wird den Schülern ein Schulabschluss ermöglicht, der ihren wirklichen Begabungen entspricht. Hierbei ist jedoch in vielen Fällen intensive Förderung unumgänglich.

Diese wird – und das ist an unseren Schulen einzigartig – bereits während der Unterrichtszeit zwischen 8:00 – 16:00 Uhr durchgeführt. Die individuell zugeschnittenen Legasthenie- und Dyskalkulietherapiestunden sind fest in den SABEL Schulalltag eingebaut, unsere Schüler fühlen sich deshalb nicht ausgegrenzt, sie sind Teil der Schulfamilie.

Und nach Unterrichtsschluss hat sich das Thema „Schule“ genauso wie bei ihren Mitschülern erledigt. Sie können sich voll und ganz ihrer Freizeit widmen.



SPORTKLASSE

Warum eine Sportklasse? Wer Sport macht, lernt besser!

Kinder bewegen sich gerne. Vor allem in einer Ganztagesesschule müssen Kinder die Möglichkeit haben, sich viel zu bewegen. Sport ist gut: für die soziale Entwicklung, für das Selbstvertrauen, für die Gesundheit, für das Durchhaltevermögen, für den Stressabbau etc. Im sportlichen Wettbewerb lernen unsere Schülerinnen und Schüler, sich Ziele zu setzen, zu gewinnen als auch zu verlieren, und nebenbei entwickeln sie soziale Kompetenzen.

Pro Woche haben Schülerinnen und Schüler der Sportklassen bis zu 11 Stunden Sport.

Im zusätzlichen Sportunterricht sowie in den Projekten machen wir all das, wofür im regulären Sportunterricht nicht genügend Zeit bleibt: Volleyball, Basketball, Fußball, Bouldern/Klettern, Parcours, Selbstverteidigung, Tanzen, Turnen, Roundnet (Spikeball), Lifekinetik uvm.

ANMELDUNG UND AUFNAHME

Für die Bewerbung reichen Sie bitte den ausgefüllten Bewerbungsbogen (online verfügbar) und eine Kopie der letzten beiden Zeugnisse ein.

Das Sekretariat meldet sich bei Ihnen, um ein erstes Beratungsgespräch mit der Schulleitung zu vereinbaren. Wir möchten Ihr Kind kennenlernen und klären Ihre Fragen zu unserer Schule. Die Entscheidung über die Aufnahme trifft immer die Schulleitung unter Würdigung des fachlichen und persönlichen Gesamtbildes.

Für die Anmeldung wird ein 2. Termin vereinbart bzw. bei Aufnahme für das darauffolgende Schuljahr schicken wir Ihnen die Vertragsunterlagen auch gern zu. Bitte bringen Sie die Originale der letzten beiden Zeugnisse, das Original des Übertrittzeugnisses, die Kopie der Geburtsurkunde und zwei Passfotos Ihres Kindes mit.

Anmeldezeitpunkt:

Die Anmeldung für die zukünftigen 5. Klassen ist ab Januar nach Erhalt der Zwischeninformation möglich.

Die Anmeldung in höhere Jahrgangsstufen aus der Realschule ist nach Fall laufend auch im Schuljahr möglich. Aus dem Gymnasium ist es ins laufende Schuljahr nur bis zum 01.03. möglich!

DAS TEAM UNSERER SABEL REALSCHULEN



Michaela Schlittenbauer
Schulleitung anerk. Realschule



Bernhard Bittl
Schulleitung genehm. Realschule



Manuela Barkhofen
Sekretariat



Karin Ladwig
Sekretariat



Barbara Gabzdyl
Sekretariat

KONTAKT

Private SABEL Realschulen
Schwanthalerstraße 51-53
80336 München

Telefon: +49 89 539805-212
E-Mail: rs.muenchen@sabel.com

[www.muenchen.sabel.com/
real Schulen/](http://www.muenchen.sabel.com/real Schulen/)

HERAUSGEBER
STIFTUNG SABEL SCHULEN
SCHWANTHALERSTRASSE 51-53
80336 MÜNCHEN

WWW.SABEL.COM
STAND: SEPTEMBER 2025